

							Директор - Е.С. Таранова		
							День: 11.01.23г.		
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
	7-11	204	Макароны отварные	180/30	18	209	8	10	21
Горячие питание (начальная школа)	л е т	260	гуляш из говядины	50/50	47	221	15	17	3
		350	кисель	200	16	112	0	0	23
			хлеб	20	3	70	2	0	1
			карамель	1	4,45				
11-18 л е т Питание детей ОВЗ	гор, блюдо	204	макароны отварные	200/30	20	209	8	10	21
	гор, напиток	376	чай с/с	200	5	60	0	0	15
			хлеб	30	3	70	2	0	1
		260	гуляш из говядины	50/50	47	221	15	17	3
	обед								
Льготное питание средней школы		82	борщ	250	37	125	2	6	13
		376	чай с/с	200	5	60	0	0	15
			хлеб	30	3	70	2	0	1
Платное питание									
	закуска								
	1 блюдо	82	борщ	250	37	125	2	6	13
	гарнир	204	макароны отварные	200/30	20	209	8	10	21
		376	чай с/с	200	5	60	0	0	15
выпечка			гуляш	50/50	47	221	15	17	3
			сочни	1	36				
	Хлеб бел.		хлеб	30	3	70	2	0	1
			булка	1	24				